

広幡コミュニティセンターだより

桔梗 —ききょう—

平成 28 年 8 月 1 日発行
広幡コミュニティセンター
第 328 号
TEL 37-5276
Fax 37-6434
メールアドレス：
hiroh-co@ms5.omn.ne.jp

～トレッキング教室～



7月24日(日) 第1回トレッキング教室が行われ、蔵王に行ってきました。

今年は上郷地区コミセンとの合同企画となり29名(広幡15名、上郷14名)という大人数でのトレッキングとなりました。

『コマクサトレッキングコース』全長7km 所要時間6時間30分 初級コースをガイドさんの案内のもと、ロープウェイで蔵王山麓駅～樹氷高原駅～地蔵山頂駅まで行き、そこからお釜を目指しました。天気は快晴だったのですが、御釜はご飯を炊いた時の湯気のように霧が立ち込めていて、エメラルドグリーンの水面を見ることが出来ず残念だったのですが、途中、雲海を眺めることが出来ました。又、緑深い原生林やコマクサの花やイワカガミ等の高山植物など見どころがいっぱいでした。

秋には第2回目のトレッキング教室が予定されています。ぜひ興味のある方は参加してみてください。

★広幡コミセンホームページを開設しています。ぜひ、パソコンで検索してみてください！

<http://www5.omn.ne.jp/~hiroh-co/> または広幡コミセンで検索



広幡コミセンQRコード

❀ アロマの香りでリラックス ❀

＊ ＊ ヨガ・ピラティス教室 ＊ ＊

アロマセラピーアドバイザー大久保せつ子さんを講師として今年で3年目となるアロマヨガ・ピラティス教室が開講しました。

第1回(7/3)、第2回(7/17)はヨガを行い、今年はお昼からの開催となり、ゆっくりと流れる時間の中でじっくり身体をほぐしていきました。

次回からピラティスとなり、ヨガより体を動かすことが多くなりますが、できる範囲で皆さん無理なく頑張っていきましょう。



❀ ぜひ、お気に入りのアイテムを ❀

＊ ＊ 編み物教室 ＊ ＊



7月21日(木)、第3回編み物教室を行いました。

それぞれの生徒さんが編みたいものを選び、進めていきました。中でも多くの生徒さんが挑戦した“チュニック”は、自分の身幅や丈に合わせてサイズを測ったり計算したりしながら編んでいくので簡単にはいきません。その分、自分だけの特別な作品になるはずですよ。

そのほか、スヌードやストールに挑戦する方もおり、今年も様々な作品が揃いそうです。

～ 心の安らぎを求めて ～

＊ ＊ はつらつセミナー「置賜三十三観音巡り」 ＊ ＊



7月3日(日)、昨年度から引き続き「置賜三十三観音霊場巡り」を行いました。

今回は白鷹町方面の、高玉観音～鮎貝観音～深山観音～高岡観音～仏坂観音～関寺観音の6箇所を巡ってきました。

朝方は大雨に見舞われ参拝するのも大変でしたが、次第に小雨に変わり無事6箇所参拝することができました。今回巡った観音様はどれも立派な建物で深山観音については国の重要文化財に指定されているほどでした。ただ参道は長い階段でちょっと疲れしました。

残り7箇所となり御朱印もだいぶ増えてきました。次回で「置賜三十三観音」すべて参拝する予定です。

～ 庄内のいいところ再発見! ～

＊ ＊ ゆとり講座 移動学習 ＊ ＊

平成26年新装オープンした加茂水族館を、クラゲボランティアガイドさんの案内で、ウソウソなずきながら、また驚きながら見学し、最後はアシカショーで楽しみました。

昼食は、宗谷そば。日本海を眺めながら田舎蕎麦を堪能し、お腹いっぱい満足満足・・・

午後は、角界に柏鷲時代を築いた第四十七代横綱柏戸記念館と『加藤清正』の嫡子忠廣公が母と共に過ごし加藤家の終焉の地となった、丸岡城史を榎引観光ガイドの会の皆さんに案内していただき、今回の移動学習会を無事に終了致しました。

次回の講座は、10月です。文化祭に向け頑張ります。



米沢市消防操法大会

去る7月24日(日)米沢市消防操法大会が開催され、我が第八分団からは各班からの選抜チームを作り、出場しました。

結果、順位は6位ではありましたが、操法の出来栄を評価する等級については、“1級紫綬章”を頂くことができました。もとより、当分団では人員不足も手伝って“ストレスのない消防”をテーマとし活動しております。操法についても“順位やバッジの色に関係ない安全で確実な操法”を目指しており、成果としては、今回は大成功と言えると思います。

この結果に至るまでの約1か月の期間、第八分団らしく団員全員での連携による活動で得られた“知識”や“技能”そして“信頼関係”は、今後の消防活動に必ず役に立つ事は間違いありません。

本活動に際し、応援いただきました地区役員、そして操作員を支えてくださいました家族の皆様へ感謝申し上げます。

(第八分団長 白石博之)

《出場選手》			
指揮者	色摩 信司	(沖仲)	
1番員	色摩 健彦	(沖仲)	
2番員	大橋 大輝	(成島)	
3番員	坂野 雄太	(下小菅)	
予備操作員	渡邊 広司	(西方)	



お知らせ



～広幡の夏まつり『盆踊り大会』～

開催のお知らせ

広幡の夏まつり『盆踊り大会』が次の日程で開催されます。盆踊りの他に、今年も豪華賞品が当たる抽選会やビンゴ、クイズ大会、そして恒例の打ち上げ花火を行います。

売店も生ビールにジュース、おいしい食べ物や楽しいグッズもありますので、お楽しみに!!

ぜひご近所、お友達をお誘いあわせの上ご来場ください。

記

日時：平成28年8月6日(土)

開場：17:00～

開会：18:00～

場所：広幡小学校グラウンド

※雨天の場合は、広幡小学校体育館で行います。

※詳しくは折込みの夏まつりチラシをご覧ください。

《生活福祉協会主催》

《健康教室開催のお知らせ》

生活福祉協会主催『健康教室』を次の日程で開催します。

地区内の方どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

記

日時：平成28年8月7日(日)

PM 1:30～3:00

場所：広幡コミュニティセンター

テーマ：『バランスボールで体を動かしていきいき人生』

講師：鹿俣体育研究所 健康運動指導士 鹿俣由美先生

※なお、体を動かしますので、動きやすい服装でおこください。(タオルをご持参ください。)



★アゴール巡回予定日★

◆ 今月は8月10日(水)です。

《巡回時間》

下小菅公民館 14:30～14:50

広幡コミセン 15:00～15:30

広幡小学校 15:35～16:05



《熱中症対策を！》

炎天下でのスポーツや、空調設備の整っていない環境での作業時などでは、熱中症の危険からしっかりと身を守るアクションをとることが必要です。適度な水分と塩分の補給をおこない、こまめに休憩をとるようにしましょう。



(財)東北電気保安協会



暮らしと電気安全八月

生き活きひろはた スポーツ・文化コーナー

☆スポ少大会結果報告☆

◀JFA キッズサッカーフェスティバル 2016 山形 in 米沢▶

(7/16 (土) 米沢人工芝グラウンド)

☆U-10

- HIRO'S VS アルカディア 0-0
- VS アヴァンサール 3-0
- VS 窪田 1-0
- VS 若鷹 0-1



今回は、全戦勝利を狙っていたので、皆とても悔しそうにしていたのが印象的でした。4試合すべてが全員最後の最後まであきらめず、歯を食いしばって本当に頑張ったと思います!!

また、勝ち負けより大事な事などもベンチから見ていてとても感じる事が出来ました。

これからも、1~4年生全員とさらなる成長をめざして頑張ります。

(スポ少サッカー部コーチ 穴戸憲一)

◀第32回 置賜小学生バドミントン大会▶

7月9日(土)、置賜生涯学習プラザ体育館において、『第32回置賜小学生バドミントン大会』が行われました。初心者も出場できる唯一の大会とあって、広幡スポ少からは10名全員が出場しました。初心者の団員はまだ3か月しか経っていませんが、立派な試合運びで気合の入ったプレーに保護者の方も拍手と声援を一生懸命送っていました。



- 6年女子ダブルス
第1位 小川菜々美・加藤 結 組
- 5年女子ダブルス
第1位 穴戸香美・嵐田実侑 組
第2位 小川まゆ・鈴木海七 組
- 6年女子シングルス
第3位 加藤 結
- 高学年オープンシングルス出場
穴戸瑞葵
- 低学年オープンシングルス出場
加藤陽菜
古山愛唯



八月五日(金)からブラジル・リオデジャネイロ オリンピックが開催されます。七日(日)からは夏の全国高校野球甲子園大会が開幕します。そして、前日、六日(土)には、広幡の夏まつり『盆踊り大会』が開催されます。広幡の夏の夜を、みんなで熱く、楽しく踊って盛り上げましょう。(A・Y)

編集後記

—8月の予定—

- 1日 誕生川期成同盟会 事務局会
- 3日 振興会 検分
- 4日 広幡マーシャン愛好会 定例会
- 6日 広幡地区夏まつり「盆踊り大会」
- 7日 広幡体協 事務局会
- // 社会福祉協会衛生部 健康教室
- 11日 輝くひろはた創造事業慰労会
- 18日 編み物教室④
- 21日 はつらつセミナー
置賜三十三観音巡り② ~閉講式~
- // ヨガ・ピラティス教室④ ~閉講式~
- 25日 誕生川期成同盟会 視察研修
- ◆ スポ少太鼓練習会：8/1・2・5
- ◆ 小菅人形調査：8/2・9・16・23・30

◆国民の祝日には国旗を掲揚しましょう
市民憲章推進委員会でも提唱しておりますが、国民の祝日には国旗を掲揚し、祝祭日を祝いましょう。