

広幡コミュニティセンターだより

桔梗

—ききょう—

平成 30 年 6 月 1 日発行

広幡コミュニティセンター

第 350 号

TEL 37-5276

Fax 37-6434

メールアドレス:

hiroh-co@ms5.omn.ne.jp



第八分団春季消防演習

常日頃、第八分団の活動に御協力いただきありがとうございます。去る5月27日、恒例の春季消防演習を開催いたしました。

この度の演習では、小山田地内のJA低温倉庫を現場とする火災防御訓練を実施し、安全かつ適切な機械・器具の取扱いや迅速かつ確実な伝令の徹底を重点課題として取り組みました。地域の皆様にこの訓練模様を見ていただき、我々消防団の存在に少しでも頼もしさを感じていただき、安心感をもっていただくことができたなら幸いだと思っております。

しかしながら、災害を未然に防ぐのは、皆様一人ひとりの常日頃の心がけが最も大事です。我々消防団も、予防消防活動に地道に取り組んでまいりますので、皆様も常々お気を付けくださるようよろしくお願い致します。

他方、当分団は長年深刻な団員不足に悩まされてきており、このままでは団員の減少や平均年齢の上昇が進み、有事の際に十分な対応をすることができなくなるおそれが見込まれます。

地区の皆さまには、我々消防団の活動にご理解をいただき、団員の確保について一層の御協力を賜りますようお願い致します。

(米沢市消防団第8分団 分団長 加藤 永寿)

★広幡コミセンホームページを開設しています。ぜひ、パソコンで検索してみてください！

<http://www5.omn.ne.jp/~hiroh-co/> または広幡コミセンで検索

広幡コミセン QRコード



本格そば打ちに挑戦！ 男の料理倶楽部



5月13日(日)に本年度最初の『男の料理倶楽部』が開催されました。

蕎麦処 北澤(米沢市長手)の店主 北澤義英さんをお迎えして、そば打ちを体験致しました。

男の料理倶楽部では 3 回目のそば打ちとなりますが、今回は粉の配合や、粉を練るときの水とお湯の加減までこだわってチャレンジ致しました。

そばを細く切るのに苦労したようで太いそばが混じったりしましたが、大変美味しくいただきました。



春を彩る寄せ植え ゆとり講座

5月15日(火)に第1回ゆとり講座「春の園芸教室、寄せ植え」を開催しました。

今回は、ラベンダー、マーガレット、ネメシア、ロベリアの4種類の花苗を用い、石井幸市先生から寄せ植えの楽しみ方や植え方のコツ、美しく保つポイント等の実践指導をいただきました。

参加者一同、石井先生の漫談にも似た軽妙な語り口に爆笑しながらも手際よく作業を行い、思い思いに納得のいく素敵な寄せ植えが出来上がりました。

穏やかな日差しのもと、愛らしい花と彩りに心とむひと時でした。

次回は7月10日(火)、移動学習として岩手県平泉方面に行く予定です。お楽しみに(^-^)



♪ 広幡音頭練習会 ♪

5月23日(水)、今年も広幡音頭の振り付けを考案された佐藤アキ子先生を講師としてお招きし、広幡音頭練習会を開催しました。

当日は小雨の降る肌寒さを感じる気温の中でしたが、広幡音頭を踊ると体の芯からポカポカと身体が温まるのを感じました。しかし先生から言わせれば、きちんと踊れば汗が滝のように流れるそうで、まだまだ練習の余地があるようです！

たんぼぼくらぶの皆さんの他、多くの子供たちにも参加していただき、こうして次世代へと繋げられることを嬉しく思います。

これから行われる、運動会、夏祭りでもみなさんで広幡音頭を踊り、盛り上げていきましょう。



お知らせ

＜第50回米沢市民総合体育大会日程表＞

種 目	期 日	会 場
ボウリング	6/17	米沢ボウリングレーンズ
卓 球	7/8	市営体育館
ソフトボール	7/8 (予備日 7/15)	河川敷野球場
グラウンドゴルフ	7/21	人工芝サッカーフィールド
野 球	7/21～22	皆川球場・西部球場
バレーボール	7/22	市営体育館
水 泳	7/28	市営プール
バスケットボール	7/29	市営体育館
ゲートボール	7/29	米沢総合公園多目的グラウンド
弓 道	8/19	市営弓道場
バドミントン	8/26	市営体育館
ソフトテニス	8/26	興譲館高校テニスコート (雨天時：多目的屋内運動場)
サッカー	8/26	人工芝サッカーフィールド
相 撲	8/26	市営相撲場
陸 上	9/9	市営陸上競技場

卓球で健康増進、 いかがですか？

地区内の皆様、健康増進のために卓球を始めませんか。年齢、経験、用具の有無を問いません。

最近、健康寿命を延ばすという研究結果が報告され、全国的に競技人口が急増している卓球（特に高齢者のラージボール卓球）です。

水曜日・土曜日の夜間（19:30～21:30）、六中武道館でのんびりと汗を流しましょう。卓球台、ネット等は六中のものを借用しますが、ボール代は負担をお願いします。参加希望される方は、下記にご連絡ください。

【小山田・我妻啓一（090-5184-0281）】

～今年も健康診査を受けましょう～

米沢市集団健診のご案内

- ・受診日は地区毎に指定させていただきます。
- ・詳しくは『健診ガイドブック』をご覧ください。

＜広幡地区の検診日程＞

月 日： 6月 5日（火）
7月21日（土）
8月 9日（木）
10月10日（水）
11月 5日（月）
11月21日（水）

会 場：米沢検診センター

受付時間：午前7：30～8：30

※子宮頸がん・乳がん検診希望者は、
7：15～7：45まで

問合せ先：米沢市健康課
(☎24-8181)



～生活福祉協会衛生部より～ **健康教室開催のお知らせ**

日 時：7月1日（日）13：30～

会 場：広幡コミュニティセンター

講 師：鹿俣体育研究所 鹿俣由美氏

持ち物：うち履き、タオル、飲み物など
運動しやすい服装でお越しください。



★アタゴオル巡回予定日★

今月は6月13日（水）です。

＜巡回時間＞

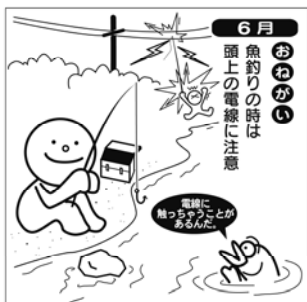
下小菅公民館 14：30～14：50

広幡小学校 15：00～15：30

広幡コミセン 15：45～16：15



（財）東北電気保安協会



●暮らしと電気安全六月

広幡のりあいタクシー

片道500円（小学生までの子ども・障がいのある方は250円）で広幡エリアからまちなかエリアまで行くことができる『のりあいタクシー』の利用がはじまりました。ぜひご利用ください。

お問合せ：広幡コミュニティセンター
TEL：37-5276



生き活きひろはた スポーツ・文化コーナー

広幡スポ少サッカー部 大会結果

★東日本サッカー米沢フェスティバル

5/5（土）予選リーグ
Dブロック 2位

5/6（日）決勝リーグ
2位ブロック（敗退）



5月5日、6日に東日本フェスティバルが行われました。初日はグループ2位で通過することが出来ました。

今年度初めての大会でしたが、いいスタートがきれたと思います。これからも応援よろしくお願いいたします。

5月20日（日）、広幡小体育館で恒例のスポーツテストを開催しました。人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみるテストで年二回（5月、11月）開催します。自分には何の能力が欠けているのかを考えてもらうのが目的です。

テスト内容は、立ち幅跳び、腕立てふせ、腹筋、往復持久走、5分間走の5種目です。

団員はどのテストも真剣に取り組み、前回のテストより、記録が向上した団員がたくさんいました。次は秋に開催しますので、それまで努力して記録が伸びるように各団員頑張りましょう。

これからも、広幡スポーツ少年団活動にご協力の程宜しくお願いします。

「一人はみんなの為に・みんなは一人の為に」

～仲間を思いやる気持ちをもつ～

（広幡スポーツ少年団長 佐藤 守）



広幡っこ頑張っています！ ～地区高校総体結果～

*陸上競技

男子 100m

第6位 11" 49 佐藤 一成（米沢中央：小山田）

男子 200m

第6位 23" 20 佐藤 一成（米沢中央：小山田）

*弓道

男子団体 優勝 色摩 光峻（米沢工業：沖仲）

*バドミントン

《女子ダブルス》

優勝 井上 萌々子（長井高：成島）

第3位 山口 夏輝（米沢興譲館：成島）

《女子団体》

準優勝 山口 夏輝（米沢興譲館：成島）

*サッカー

準優勝 嵐田 陽登（米沢興譲館：下小菅）

ー6月の予定ー

- 2日 運動会前日準備
- 3日 広幡地区大運動会
- 10日 桔梗の日 イベント
- 12日 広幡マージャン愛好会 月例会
- 17日 はつらつセミナー ～成島焼き講座～
- 21日 編み物教室 ～作品づくり～
- 24日 広幡地区球技大会
- 26日 広幡マージャン愛好会 月例会
- 30日 安全協会広幡支部 三役会



編集後記

六月は、地区運動会を皮切りに、桔梗の日イベント、はつらつセミナー成島焼き講座、地区球技大会と毎週催し物が目白押しです。

体育、文化両面で地区民の親睦を更に深めたいと思います。

今年も多くの皆様のご参加とご協力をお願い致します。
(A・Y)

◆病気見舞いの返礼廃止運動を推進しよう

広幡地区では、お互い様という気持ちから、病気見舞いに対する返礼廃止運動を地区上げて推進しています。
返礼は心のこもったハガキで謝意を表しましょう。