

広幡コミュニティセンターだより

桔梗

—ききょう—

令和2年12月1日発行

広幡コミュニティセンター

第380号

TEL 37-5276

Fax 37-6434

メールアドレス:

hiroh-co@ms5.omn.ne.jp

一郎山スポーツ公園の整備を終えて



10月31日(土) 一郎山スポーツ公園の整備作業が、20名の体育協会歴代会長、PTA歴代会長、スポーツ少年団歴代団長、コミュニティセンター推薦者の方々の協力により行われました。

当日は天候にも恵まれ、農村広場西側斜面、北斜面、マラソンコース、クロスカントリーコースの草刈りと枝払いを、ケガも無く約2時間程度で作業を終えることができました。

この作業が終わると冬のスキーシーズンが近づいて来ます。広幡っ子のみなさんの活躍を期待するとともに、参加していただいたみなさんのご協力に感謝いたします。

来年度も一郎山スポーツ公園の整備にご理解とご協力いただきますようよろしくお願いします。

(一郎山スポーツ公園整備委員会 穴戸 広志)

生き活きひろはた

スポーツ・文化コーナー

～ 広幡スポーツ少年団 ～

サッカー部

11月21日(土)に、第2回4種委員長杯が行われました。6年生にとっては外での最後の大会となりました。

新しいユニフォームでの試合、みんなの頑張りが伝わってくる素晴らしい試合でした。今後はフットサル、スキーで頑張っていきたいと思います。

(スポ少サッカー部長 吉川 真二)



《結果》

VS 東部SSS	0-0	VS アビーカ米沢	0-3
窪田SC	0-2	南原若鷹	5-0
FC宮内	0-4	グラッソ	6-1
興譲小SSS	0-1		2勝4敗1分

バドミントン部

去る11月23日、新庄市体育館において第26回県小学生バドミントンシングルス大会(5・6年生の部)が開催され広幡スポ少から5名が出場しました。

今年度最後となる大会でコロナウイルス感染拡大防止のため二日間に分けられました。(11/23:5・6年生の部、12/13:1～4年生の部)また、6年生にとっては小学生最後の大会で、全国的に感染拡大の中ではありましたが無事開催されよい思い出になりました。

各団員、あきらめない気持ちで最後まで必死にシャトルを追いかけ、心・技・体の成長がみられた試合内容でした。コロナ禍に負けない子供達の力強さに感動しました。

(スポ少バドミントン部長 寒河江 勝徳)



《結果》

6年生女子シングルス	出場	玉虫 ほのか
5年生男子シングルス	第9位	高野 倫太郎
〃	出場	増田 湊都
6年生男子シングルス	出場	鈴木 叶斗
〃	出場	長谷部 雄平

地域おこし協力隊の毎日ちょっと体操 ～ おしりの体操 ～

① つま先 平行



- ・壁の前に足をそろえて立つ
- ・ひじと手を壁に押し付ける
- ・おしりを締め、息を吐きながら5秒かけて右足を後ろに上げる
- ・息を吸いながら5秒かけて右足を戻す

×3～5回

ポイント

- a ひじは押し付ける
- b おしりは締め続ける
- c ひざは曲げない



② つま先 外向き



つま先を外に
向けたら①と
同じ手順で
もう1セット

③ つま先 内向き



つま先を内に
向けたら①と
同じ手順で
もう1セット

④ 左足でも①、②、③を1セットづつ！

【体操を続けた人の声】腰痛、ひざ痛が消えた。ヒップアップした。骨盤のゆがみが整った。

しゃがめるようになった。足が速くなった。

※体操の効果や変化にかかる時間は個人差があります。

お知らせ

令和2年度 各種団体新春顔合わせ会
開催中止のお知らせ

例年1月初旬に開催しておりました「各種団体新春顔合わせ会」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とさせていただきます。

ご理解の程よろしくお願いいたします。

ウクウランド冬季休園のお知らせ

休園期間：11月15日（日）～ 翌年4月15日（木）まで

（雪解け状況により変わる場合もあります）

～ また、来年も遊びに来て下さいね！ ～

■広幡コミセン年末年始休館のお知らせ■

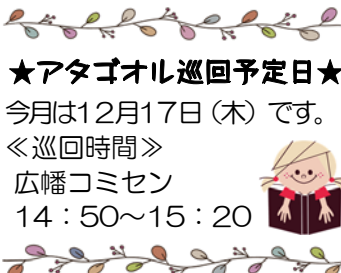
12月29日（火）から翌年1月3日（日）まで、年末年始休暇のため、コミセンが休館になります。お急ぎの御用のある方は、お早めにお越し下さい。

（財）東北電気保安協会



12月
三か月に一回は
汚れた照明器具の清掃をしましょう。

●暮らしと電気安全十二月



★アタゴール巡回予定日★

今月は12月17日（木）です。

《巡回時間》

広幡コミセン

14：50～15：20

コミセンの臨時職員として勤務されていましたが遠藤弥寿子主事が10月で退職され、11月19日より12月末まで高橋宮一さん（大沢）にコミセンのお手伝いをしていただくことになりました。よろしくお願い致します。



今年も残すところ1ヶ月。コロナに泣いた一年が終わりますね。ほとんどのイベントが中止となり、地域の方々との思い出が少ない残念な年となりました。

先の見えない日々が続く、来年もまだまだ堪え忍ぶ年になるかもしれませんが、みなさん一人一人の努力が新しい希望に繋がると信じて頑張っていきましょう。

（Y・K）

編集後記

-12月の広幡コミセン使用予定-

- 3日 管理運営委員会
- 5日 民生児童委員 広井郷地区定例会
- 〃 安全協会 広幡支部
- 6日 広幡スポ少 スキーワックスかけ
- 9日 門松作り講習会 前日準備
- 10日 門松作り講習会
- 〃 地区運営協議会
- 14日 コミセン開放事業
- 16日 体協 冬の行事会議
- 28日 コミセン御用納め

12/29～1/3までコミセン年末年始休館

◆病気見舞いの返礼廃止運動を推進しよう

広幡地区では、お互い様という気持ちから、病気見舞いに対する返礼廃止運動を地区を上げて推進しています。返礼は心のこもったハガキで謝意を表しましょう。