

広幡コミュニティセンターだより

# 桔梗 —ききょう—

令和3年3月1日発行  
 広幡コミュニティセンター  
 第383号  
 TEL 37-5276  
 Fax 37-6434  
 メールアドレス：  
 hiroh-co@ms5.omn.ne.jp



## NCV杯 スーパーイーグル ジュニアジャンプ大会

第31回NCVカップスーパーイーグルジュニアジャンプ大会が2月14日（日）晴天の中、無事開催出来ました。

新型コロナの影響で冬季の市内の様々な競技大会が中止になる中、唯一開催できたことに関係者の皆様に感謝いたします。子供たちの頑張る姿を見て元気をもらいました。

昨年は雪不足で中止となり子供たちはスキーをすることさえ出来ない状況でした。この一年のブランクは相当影響があります。フランスの哲学者ジャンネは、5歳の人間の1年は50歳の人間の10年にあたるといっています。私たち大人は子供たちに様々な経験をさせることをなくしてはいけないと感じる大会となりました。

（大会事務局 遠藤 貞昭）

### ～ 大会結果 ～

#### 【女子4年以下の部】

第1位 五十嵐優輝 （西部小） 58.6点

#### 【女子5・6年の部】

第1位 水野レモン （西部小） 157.6点

第2位 古山愛唯 （広幡小） 106.8点

第3位 村上菜椰 （高畠和田小） 76.4点

#### 【男子4年以下の部】

第1位 佐藤皇耀 （松川小） 175.3点

第2位 清水國人 （広幡小） 173.8点

第3位 村山雅威 （上郷小） 171.1点

第4位 澤惟斗 （高畠糠野目小） 145.8点

#### 【男子5・6年の部】

第1位 伊藤岬 （広幡小） 164.7点

第2位 我彦佳士郎 （広幡小） 164.2点

第3位 斉藤聖空 （山形楯山小） 82.6点

★広幡コミセンホームページを開設しています。ぜひ、パソコンで検索してみてください！

<http://www5.omn.ne.jp/~hiroh-co/> または広幡コミセンで検索



広幡コミセンQRコード

# 一郎山ゲレンデ整備



1月31日、広幡小学校スキー大会の準備作業として一郎山のゲレンデ整備（斜面雪踏み）が、体協、スポ少、PTA、小学校の先生方で行われました。

今年は地区スキー大会が中止となり、小学校のみの大会となりましたが、体協の皆様の御厚意により、大勢の皆様のご協力のもと素晴らしいゲレンデとなりました。また、体協の皆様には前日準備や当日の役員もご協力頂き、大会当日は子供達の頑張りや、笑顔を見ることができました。

ご協力頂いた皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

（PTA会長 古山 慶祐）

## 地域おこし協力隊の毎日ちよこつと体操 ～ 二の腕の体操 ～

### 肩こりと頭痛を改善！

#### ポイント

- ・肘をしっかり伸ばす
- ・手首もしっかり伸ばす
- ・前かがみにならない



- ①肘が後ろを向くように脇をしめて立つ
- ②肘と手首をしっかり伸ばす
- ③肘を伸ばしたまま、息を吐きながら腕を後ろに上げる
- ④さらに腕を後ろに上げたら、3秒キープ
- ⑤反対腕も同様に！



- 肩こり ●頭痛 ●肘の痛み軽減 ●二の腕スッキリ

※体操の効果や変化にかかる時間は個人差があります。

## \*お知らせ\*

●暮らしと電気安全3月

### ★アタゴイル巡回予定日★

今月は3月2日㊦・30日㊦です。

《巡回時間》

広幡コミセン

14:50~15:20



(財)東北電気保安協会

### ◆ 国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

市民憲章推進委員会でも提唱しておりますが国民の祝祭日には国旗を掲揚し祝祭日を祝いましょう。



## ～編集後記～

今回は歴史あるスーパーイーグルジュニアジャンプ大会の記事で一面を飾ることが出来ました。季節のイベントもコロナに奪われ中止が続く中で開催とあって、広幡っ子たちにとっては、冬の貴重な思い出の一つになったことでしょう。

(Y・K)

## ～3月の広幡コミセン使用予定～

- 1日 民生児童委員会 定例会
- 5日 交通安全協会広幡支部
- 7日 地区運営協議会 総会
- 17日 広幡小学校
- 18日 //
- 19日 げんきっ子クラブ
- 22日 伝統行事に関する検討会
- 27日 交通安全協会広幡支部
- 30日 管理運営委員会 総会

