

広幡コミュニティセンターだより

桔梗 —ききょう—

令和3年9月1日発行

広幡コミュニティセンター

第389号

TEL 37-5276

Fax 37-6434

メールアドレス:

hiroh-co@ms5.omn.ne.jp

はつらつセミナー

季節の韓方茶と薬膳



7月31日(土)に、はつらつセミナー 季節の韓方茶と薬膳講座が開講されました。

講師は、韓方茶ティーセラピスト・薬膳インストラクターとしても活躍されている鈴木寿美子氏。

第1回目となる今回は、トウモロコシ茶と夏の薬膳として、トウモロコシ茶やビビン素麺など6品の彩り綺麗なお料理を作り、出来上がった韓方茶と薬膳を試食しながら、薬膳と養生、陰陽・五行について学びました。

韓方や薬膳とは思えないような馴染み深い料理や郷土料理も、実は薬膳であり、私達は自然と普段の食事としてとっているそうで、先人達から現代まで脈々と受け継がれてきたことに感銘を受けました。

心身のメンテナンスや暮らしを豊かにする知識を身に付けて、日々美しく健やかに過ごしていきたいものです。

第2回目となる9月4日の講座では、梨汁茶と秋の薬膳と題して梨シロップやプルコギなどを作り、陰陽・五行についても引き続き学んでいきます。



★広幡コミセンホームページを開設しています。ぜひ、パソコンで検索してみてください！

<http://www5.omn.ne.jp/~hiroh-co/> または広幡コミセンで検索



広幡コミセンQRコード

✿ ハンドメイドの小物づくり ✿



8月7日（土）、新規開催講座の「ハンドメイドの小物作り」を行いました。講師の先生は栄町で雑貨店「zakkashop candypop」を開き、ご自身もハンドメイド作品を手掛ける渡部先生です。



今回は大人から幼稚園児まで様々な10名の受講生がプラバンとUVレジンを使い、アクセサリーや耳かき作りに挑戦しました。

自分の書いた大好きなイラストが、色鮮やかにぶつくりツヤツヤとした作品に生まれ変わり、みなさん時間を忘れて、たくさんの作品を作ってくれました。

おうちでも簡単にできますので、ぜひいろいろなアイデアを盛り込んだ作品を作ってみてくださいね。



成島八幡宮例大祭前夜祭



長年続く担ぎ手不足と一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の影響を鑑み成島青年会として方針が打出され、今後持続可能な形で8月15日の例大祭前夜祭を実施することになりました。

- ・神輿渡御は取り止めとし、境内への鎮座（設置）
- ・のぼり旗の設置
- ・提灯、御神燈、張り物の設置
- ・お囃子披露（今年度は練習は実施し、披露は中止）
- ・幼児～小学生によるこども神輿（今年度は中止）

8月13日、14日の早朝から成島青年会を中心として、氏子総代会、成島部落役員が協力して神輿の境内設置、のぼり旗、提灯等の設置を行いました。

形は変わっても神社や祭りの大切さを考え、後世に継承していきたいと考えます。



広幡 スポーツ少年団 太鼓練習



8月4日と5日の2日間、「広幡夏祭り太鼓演奏」の練習を行いました。

今年も昨年に引き続きコロナ禍の影響で夏祭りは残念ながら中止となってしまいましたが、広幡スポ少団員全員が真剣に練習に取り組んでいました。

来年はコロナが収束し広幡夏祭りが開催される事、広幡スポ少の先輩たちから後輩たちへ夏祭り太鼓演奏がいつまでも受け継がれていく事を願います。

最後に今回の練習に関してご指導、ご協力頂いた皆様方に感謝を申し上げます。

(広幡スポーツ少年団 団長 清水 高広)

お知らせ

令和3年度

広幡地区球技大会中止 のお知らせ

秋に開催を延期しておりました、広幡地区球技大会につきましては、体育協会理事会の決定により中止と致します。

広幡地区文化祭のお知らせ

8月23日(月)に、第44回広幡地区文化祭実行委員会が開催され、今年度の文化祭は餅ぶるまい等のイベントは全て中止し、ひろはた座公演とコミセン講座作品や住民からの作品を広く募集し展示することとなりました。

なお、詳細につきましては次号のコミセンだよりにてお知らせ致します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止の措置により、

中止となる場合があります。

(財)東北電気保安協会



暮らしと電気安全9月

★アタゴオル巡回予定日★

今月は9月9日(木)です。

《巡回時間》

広幡コミセン 14:50~15:20



敬老会中止のお知らせ

9月20日(月・祝)に開催を予定していました広幡地区敬老会につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

毎年楽しみにされている皆様には大変申し訳ありませんが、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

※今年もご敬老の方の名簿を配布いたしますが、名簿作成と記念品発注のために、担当が確認にお伺いいたしますのでよろしくお願いいたします。

なお、記念品は9月20日(月・祝)にお届けいたします。

生活福祉協会会長 我妻 啓一

生き活きひろはた スポーツ・文化コーナー

広幡スポーツ少年団バドミントン部

第25回県小学生バドミントン学年別選手権大会 兼東北大会県予選会



去る8月1日(日)長井総合体育館において第25回県小学生バドミントン学年別選手権大会兼東北大会県予選会が開催されました。

今年度もコロナウイルス感染拡大防止のため3日間に分けられました。

(1日:4年生以下の部、21日:5年生以下の部、29日:6年生以下の部)

置賜大会後少ない練習日数でしたが、東北大会出場を目指し練習してきました。

二人ともシャトルを追いかけて相手コートに一生懸命返して、気負うことなく勝ちたい気持ちをプレーに出していた試合内容でした。

(広幡スポ少 バドミントン部長 寒河江 勝徳)

《結果》

4年生以下男子ダブルス 出場 加藤 廣亮・長谷部 快晴 組

編集後記

大雨による災害が連日報道されておりましたが9月1日は防災の日です。

災害時の備え、災害時の行動について防災の知識を身につけ実際の有事では行動できるよう準備しておきましょう。

「知っている」と「している」では違いますので後者で対応したいものです。

(H・S)

◆国民の祝日には国旗を掲揚しましょう
市民憲章推進委員会でも提唱しておりますが、国民の祝祭日には国旗を掲揚し、祝祭日を祝いましょう。



9月の広幡コミセン使用予定

- 4日 はつらつセミナー
- // 劇団ひろはた座練習
- 5日 農地・水・環境保全協会
- 6日 北部五館連絡協議会
- // 民生児童委員会
- 11日 ストレッチヨガ講座
- // 劇団ひろはた座練習
- 16日 生活福祉協会
- 17日 ウォーキングコース案内板設置
- 18日 安全協会広幡支部
- 19日 ウォーキングイベント
- 20日 生活福祉協会
- 22日 マイナンバー出張申請受付
- 25日 成島焼き教室

